

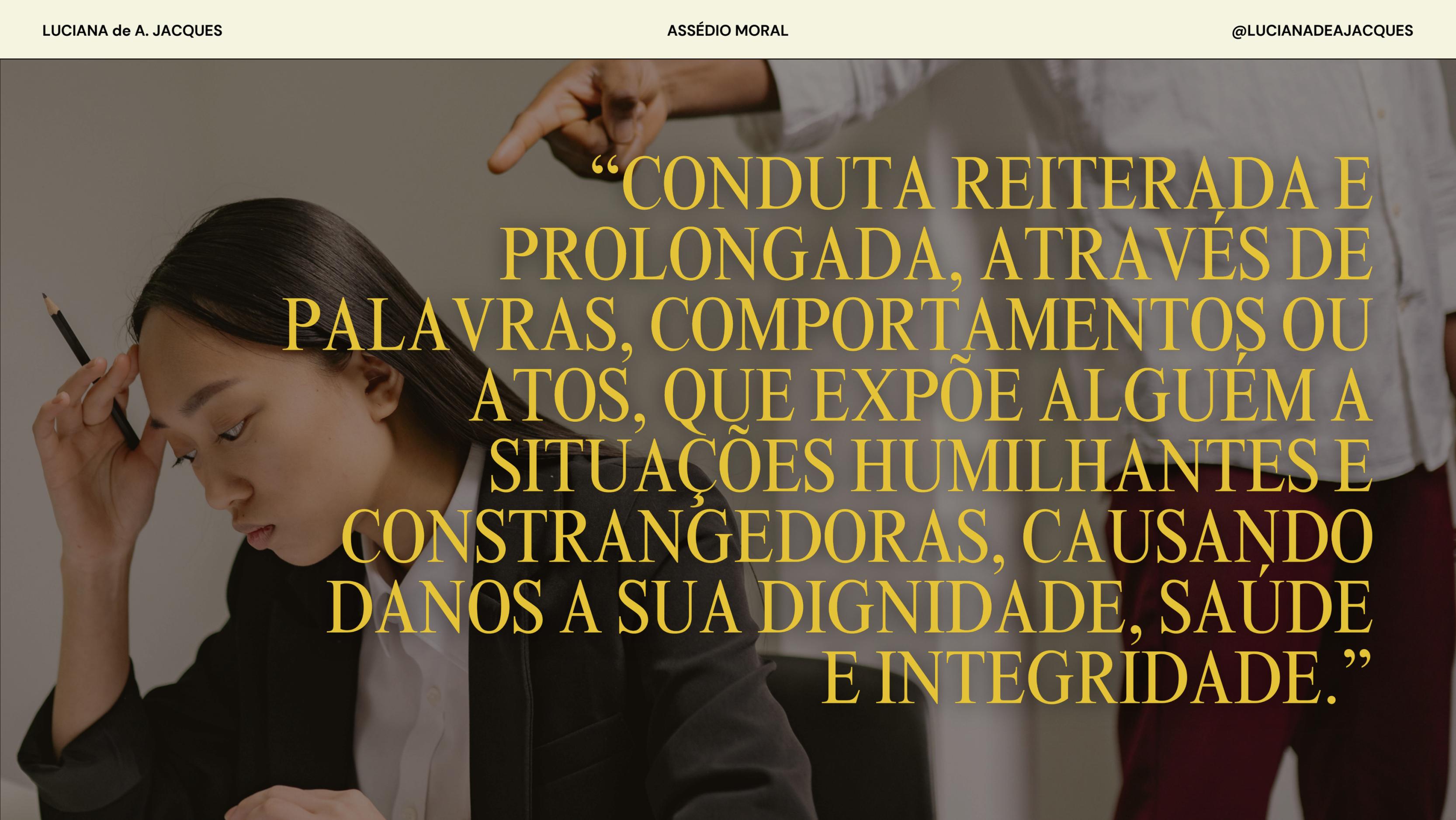
ASSÉDIO
MORAL



PROFISSIONAL

Luciana de A. Jacques

Psicóloga,
Especialista em
Psicologia Clínica e
Avaliação Psicológica,
Consultora,
Escritora.

A woman in a dark business suit and white shirt is looking down with a distressed expression. She is holding a black pencil to her forehead. In the background, a hand in a light-colored shirt is pointing towards her. The scene is dimly lit, emphasizing the somber mood.

“CONDUTA REITERADA E PROLONGADA, ATRAVÉS DE PALAVRAS, COMPORTAMENTOS OU ATOS, QUE EXPÕE ALGUÉM A SITUAÇÕES HUMILHANTES E CONSTRANGEDORAS, CAUSANDO DANOS A SUA DIGNIDADE, SAÚDE E INTEGRIDADE.”

// O QUE CARACTERIZA

**CONDUTA
REITERADA &
PROLONGADA**

**SITUAÇÕES
HUMILHANTES &
CONSTRANGE-
DORAS**

**DANOS À
DIGNIDADE,
SAÚDE &
INTEGRIDADE**



**AÇÕES
PROLONGADAS DE
UM AGRESSOR QUE
TEM COMO
OBJETIVO
DESESTABILIZAR A
VÍTIMA
EMOCIONALMENTE,
PODENDO LEVAR A
PROBLEMAS DE
SAÚDE DE ORDEM
FÍSICA E PSÍQUICA**

EXEMPLOS

[-] **Críticas constantes e depreciativas**

expressar repetidamente opiniões negativas questionando a capacidade e competência

[-] **Sobrecarga de tarefas excessivas ou deixar no ócio**

a sobrecarga pode causar estresse e desgaste, enquanto o ócio pode gerar sensação de inutilidade

[-] **Ignorar a presença**

evitar contato visual, não dirigir-se em conversas e reuniões, ignorar em situações sociais

[-] **Ameaças de violência**

expressar intenções de causar danos

[-] **Humilhação e ridicularização**

expor a situações constrangedoras na frente dos colegas, utilizar piadas ofensivas

[-] **Isolamento social**

privar do contato com colegas e impedir a participação em eventos sociais

[-] **Desditos**

quando algo é dito e/ou combinado e de repente o agressor age ou afirma o oposto, causando insegurança e constrangimentos

INTENSIDADE

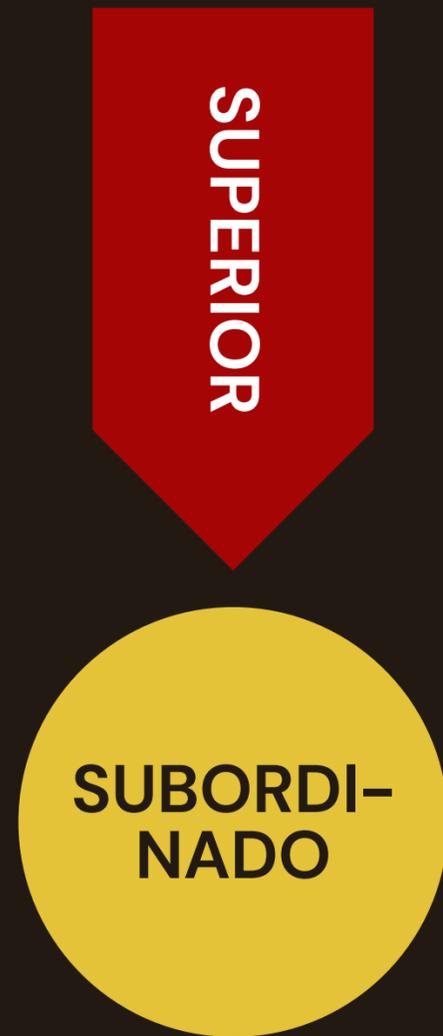
FREQUÊNCIA

DURAÇÃO

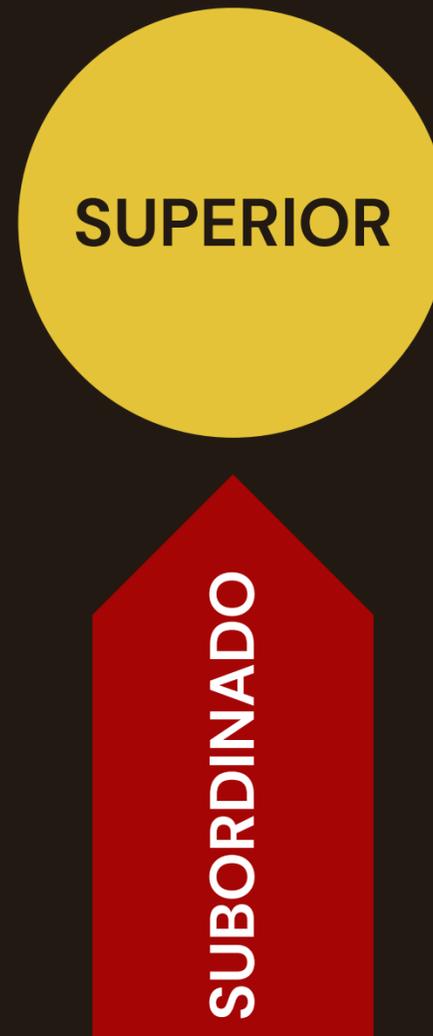
// TIPOS //



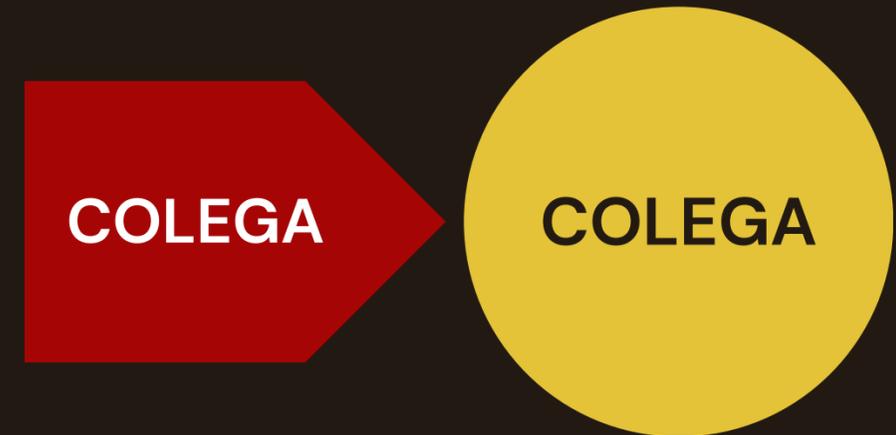
VERTICAL
DESCENDENTE



VERTICAL
ASCENDENTE



HORIZONTAL



MISSTO

CONSEQUÊNCIAS

[-] **Problemas de saúde mental**
ansiedade, depressão, síndrome de burnout, etc.

[-] **Isolamento** e dificuldade nas
relações sociais

[-] **Perda** de autoestima e confiança
em si mesmo

[-] **Dificuldade** em exercer a profissão

[+] Comunicação clara

estabelecer regras e protocolos claros sobre o que constitui o assédio moral

[+] Canais de denúncia

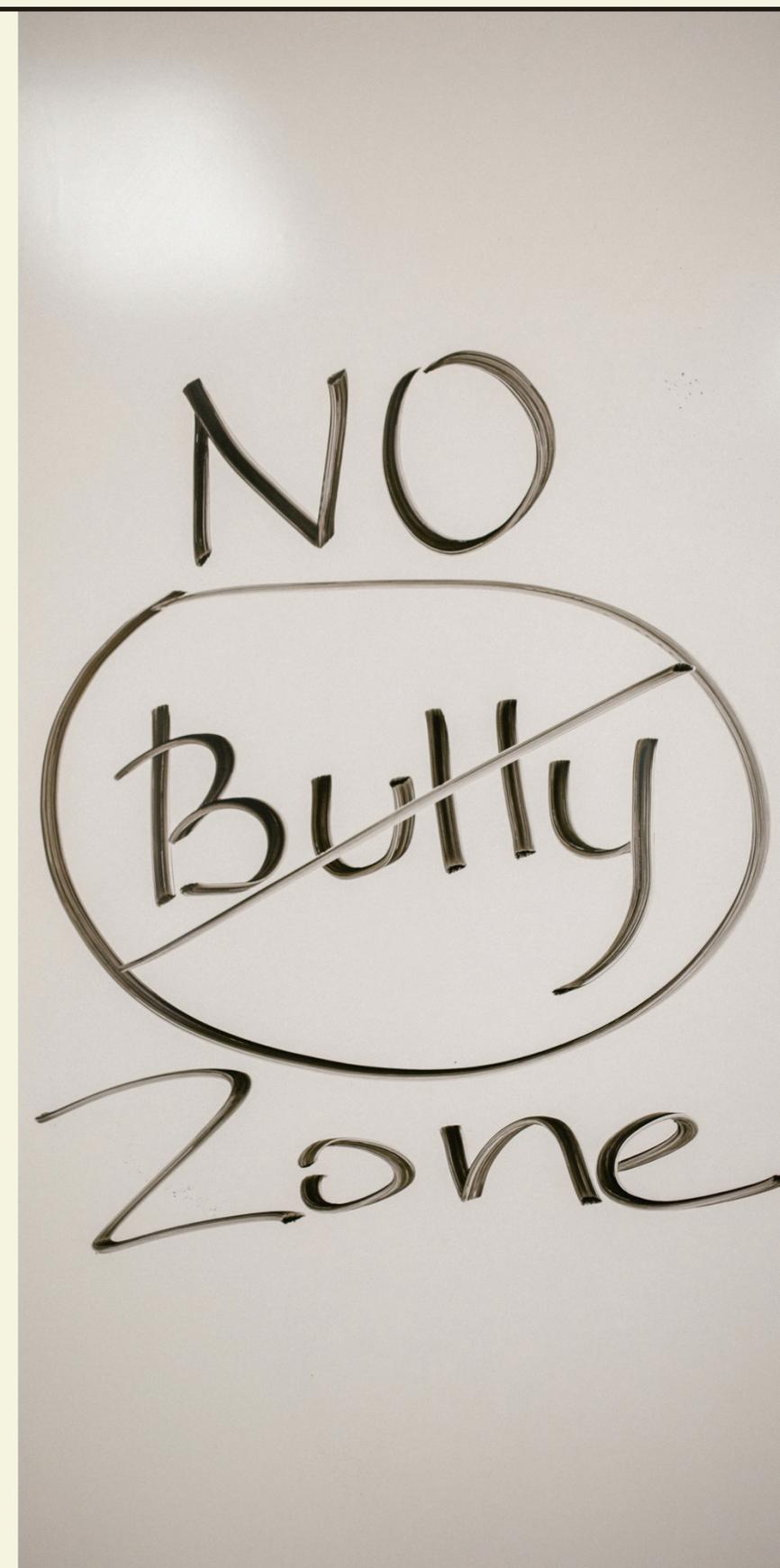
garantir o acesso a canais seguros e confidenciais para denúncias

[+] Apoio psicológico

oferecer apoio por meio de aconselhamento ou terapia

[+] Treinamento e conscientização

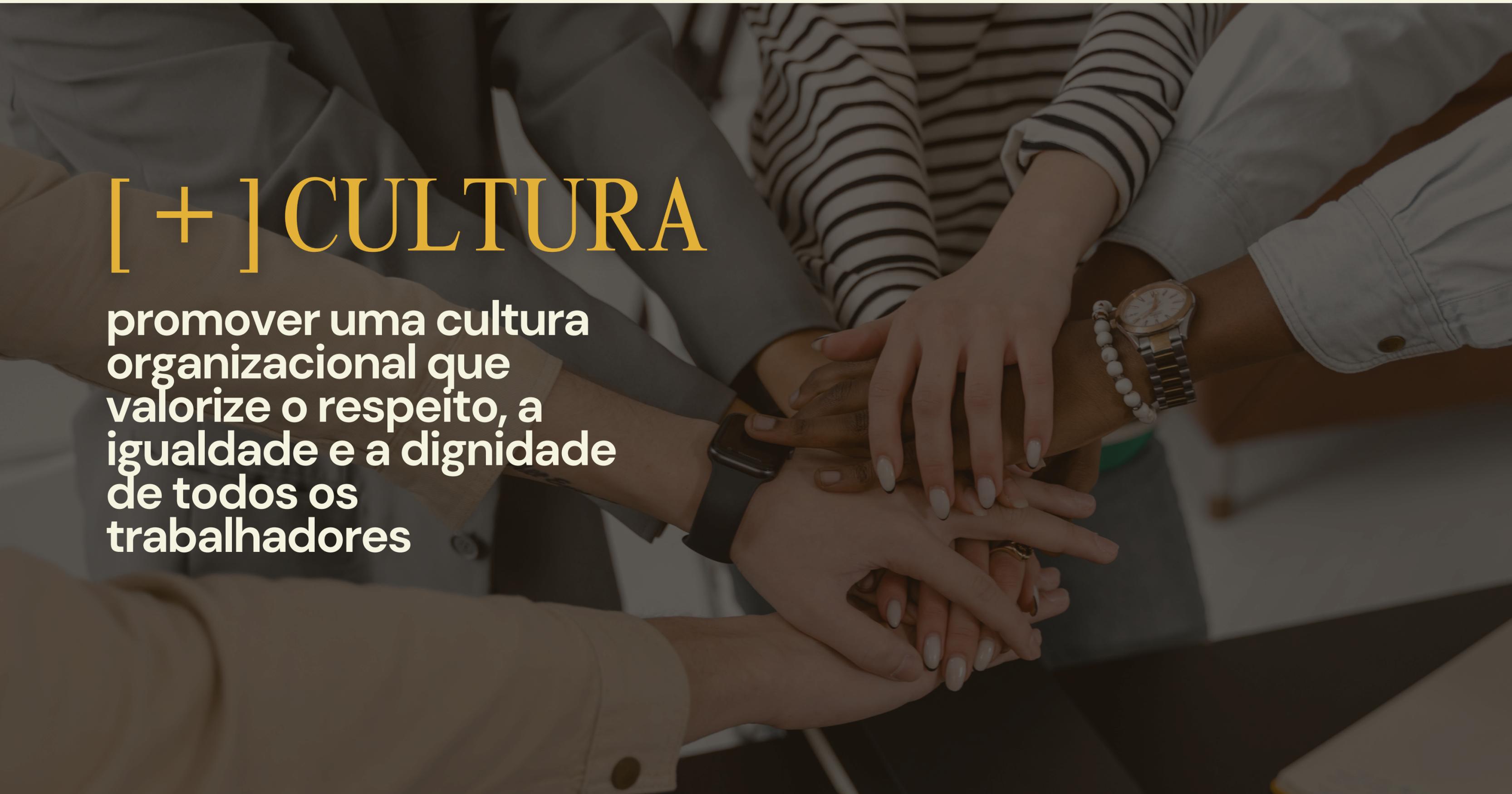
realizar treinamentos e campanhas de conscientização sobre o assédio moral e seus impactos



COMO
PREVENIR

[+] CULTURA

promover uma cultura organizacional que valorize o respeito, a igualdade e a dignidade de todos os trabalhadores



O assédio moral causa **DANOS** SIGNIFICATIVOS aos trabalhadores e a sociedade, **COMPROMETENDO** a qualidade de vida, a saúde e a produtividade. A **PREVENÇÃO E O COMBATE** ao assédio moral são **FUNDAMENTAIS** para garantir um ambiente de trabalho **saudável, seguro e digno** para todos.



Obrigada!

Luciana
de A. JACQUES